

# FÖLD NAPJA

## Országos Erdőfürdő Fesztivál Programjai

### 2024. április 20-28.

	április 20. (szombat)	április 21. (vasárnap)	április 22. (hétfő)	április 23. (kedd)	április 24. (szerda)	április 25. (csütörtök)	április 26. (péntek)	április 27. (szombat)	április 28. (vasárnap)
7:30							Ebredjünk a természettel - ONLINE "kóstoló" MINI-ERDŐFÜRDŐ Sára-Lukács Csillával (bérletes)		
8:00									
8:30									
9:00									
9:30									
10:00									
10:30									
11:00	MEDICINE WALK Pásztor Krisztával BUDAPESTEN (adományos)								
11:30									
12:00		Megújulás márdárlabban és virágillatban - ERDŐFÜRDŐ Sára-Lukács Csillával BUDAPESTEN (bérletes/fizetés)							
12:30									
13:00									
13:30	Megújulás ERDŐFÜRDŐ BEJEGYTYÁNOSon Baldauf-Gombor Mónika vezetésével (bérletes/fizetés)								
14:00									
14:30		Mi fán terem az erdőfürdőzés? - avagy hogyan érzékelheted a körülötted lévő természetet kóstoló ERDŐFÜRDŐ Csampa Violetával ONLINE (ingyenes)							
15:00			"Tavaszi illatpiknik" - Illóolajos-süteményes ERDŐFÜRDŐ SZEGEDen Györfly Éva és Bencsik Rita vezetésével (bérletes/fizetés)						
15:30	Föld napi ERDŐFÜRDŐ GYULÁN (adományos)	Lombhullámok ösvényén - ERDŐFÜRDŐ BÉLAPÁTFALVÁN LIAnnal (bérletes/fizetés)							
16:00									
16:30							ONLINE vezetett ERDŐFÜRDŐ Dr. Mátraházi Kingával		
17:00									
17:30	Erdőfürdő - Ecowellness Zöld Egészség ELŐADÁS GYULÁN (adományos)		Erdő fülel - Csoportos ERDŐFÜRDŐ a Föld napja alkalmából Iván-Zoltán Anettal BŐSÖN	Erdőfürdő gyakorlatokkal a női egészségért - természetalapú stresszkezelés; Györfly Éva és Bencsik Rita ELŐADÁSA SZENTESEN					
18:00									
18:30							En és a természet - ERDŐFÜRDŐ Sára-Lukács Csillával BUDAPESTEN (bérletes/fizetés)		
19:00							Forest Bathing: the Art of Being - WEBINAR by Kata Sztankó ONLINE		
19:30									
20:00									
20:30		Történetek a Földről - council, azaz NYITÓKÖR Pásztor Krisztával ONLINE							
21:00									ZÁRÓKÖR Györfly Évával ONLINE